

# Единые классные часы «ВИЧ/СПИД — реальность нашего времени»

## Памятки для учащихся

### Что нужно делать, чтобы не заразиться:

- ✓ придерживаться ответственного, безопасного сексуального поведения;
- ✓ соблюдать взаимную верность партнеров;
- ✓ отказаться от употребления наркотиков;
- ✓ пользоваться индивидуальными средствами защиты - презервативами;
- ✓ использовать стерильные инструменты для косметических процедур (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр, прокалывание ушей);
- ✓ пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены.

### Что нужно сделать, чтобы жить и не сомневаться:

Пройти бесплатное обследование на ВИЧ в поликлинике или центре СПИД.



*Выбирай жизнь без наркотиков и СПИДа!*

### Что нужно знать каждому!

#### Как можно заразиться:

##### Половым путем:

- ✓ при случайных сексуальных связях;
- ✓ при частой смене половых партнеров;
- ✓ при половом контакте без использования презерватива.

##### Через кровь:

- ✓ при внутривенном употреблении наркотиков (через зараженные иглы, шприцы и другое оборудование, материалы);
- ✓ при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре и других процедурах (через нестерильные иглы, инструменты);
- ✓ при случайных травмах от уколов иглой использованных шприцов.

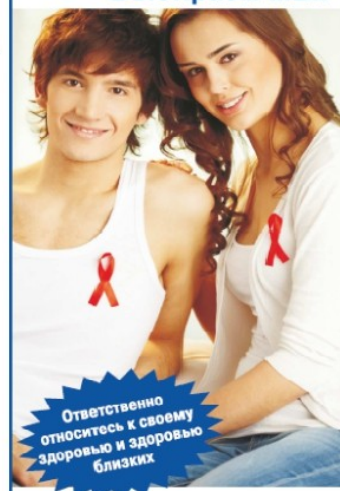
##### Вертикальный путь:

- ✓ от зараженной матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

##### ВИЧ не передается:

- ✓ при рукопожатии, объятиях;
- ✓ при кашле и чихании;
- ✓ при плавании в бассейне и природных водоемах;
- ✓ при использовании общей посуды, столовых приборов, постельного белья;
- ✓ при пользовании общим туалетом и ванной комнатой;
- ✓ через укусы насекомых.

**СПИД не выбирает.  
Выбираем МЫ!**



**Ответственно  
относитесь к своему  
здоровью и здоровью  
близких**



**СПИД остается навсегда**

Если мы думаем об этом только в  
Международный день борьбы со СПИДом

**СКАЖИ: «ДА – ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!»**

# ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ/СПИДа  
в РОССИИ



СТОПВИЧСПИД.РФ

[WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)



## ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

## СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ производится бесплатно и при желании анонимно.

СПИД ЦЕНТР

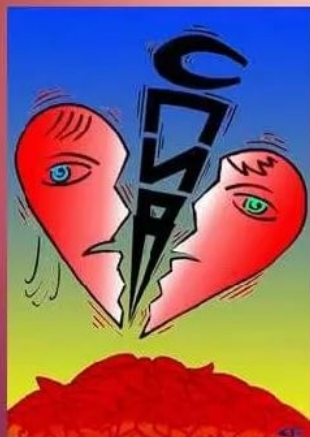


## Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



**Самое дорогое у человека – это жизнь.  
Главное в жизни – это здоровье.  
Заботясь о своём здоровье,  
мы заботимся о будущем.**



# ВИЧ – СПИД - болезнь поведения



Избежать заражения  
возможно, соблюдая  
определенные правила  
безопасного поведения

**«Скажем СПИДУ нет!»**

