

ОБЕД 80 рублей с 13.11.17 по 18.11.17

80 руб/2ч	Наименование блюд	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК	обед	
	Суп картофельный с горохом	250
	Мясо тушеное	50/50
	Пюре картофельное	145
	Булочка российская	50
	Чай с сахаром	180
	Батон школьный	50
	итого	
	обед	
	Суп из овощей со сметаной	250/5
Птица запеченная(окорочки)	90	
ВТОРНИК	Рис припущенный с овощами	170
	Напиток лимонный	180
	Батон школьный	40
	итого	
СРЕДА	обед	
	Салат с крабовыми палочк	60
	Рассольник Ленинград. со сметаной /5	250/5
	Биточки из говядины	75
	Каша гречневая вязкая	150
	Напиток из черной смородины	180
	Батон школьный	50
	итого	
	обед	
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5
ЧЕТВЕРГ	Сардельки отварные	70
	Макаронны отварные	150
	Рулет фруктовый с повидлом	90
	Чай с сахаром	180
	Батон школьный	50
	итого	
	обед	
	Суп- лапша Домашняя	250
	Горбуша запеченная (филе)	60
	Пюре картофельное	150
Салат с овощами "Моряна"	20	
Чай с сахаром	180	
Батон школьный	55	
итого		
обед		
Суп картофельный	250	
Плов из говядины	45/190	
ПЯТНИЦА	Ватрушка с клубничкой	75
	Компот из св.яблок с вит С	180
	Батон школьный	45
	итого	
СЯБВОТА	итого	
	итого	
	итого	
	итого	
	итого	
	итого	
	итого	
	итого	
	итого	
	итого	
итого	80	

ИТОГО

80

80 руб/2ч	Наименование блюд	Выход	Цена
ПОНЕДЕЛЬНИК	обед	250/5	
	Борщ сибирский со сметаной	85	
	Колбаса отварная	180	
	Каша гречневая вязкая	30	
	Соус красный основной	180	
	Напиток из плодов шиповника	55	
	Батон школьный		
	итого		
	обед		
	Суп картофельный с сайрой	250	
ВТОРНИК	Плов из говядины	50/180	
	Компот из клубники + С	180	
	Батон школьный	45	
	итого		
	обед		
	Рассольник домашний со сметаной	250/5	
	Биточки "Школьные"	65	
	Пюре картофельное	190	
	Булочка дорожная с повидлом	75/10	
	Сок	180	
Батон школьный	50		
итого			
обед			
Винегрет овощной	100		
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5		
СРЕДА	Птица тушеная в соусе томатном(филе)	55/55	
	Макаронные изделия отварные	180	
	Компот из вишни с вит С	180	
	Батон школьный	50	
	итого		
	обед		
	Суп картофельный с клецками	250	
	Бифштекс школьный	53	
	Пюре картофельное	150	
	Чай с сахаром	180	
ЧЕТВЕРГ	Торт Домашний	85	
	Батон школьный	50	
	итого		
	обед		
	Суп картофельный	250	
	Пельмени отварные	200/10	
	сок	180	
	Батон школьный	30	
	итого		
	итого	80	

80